**Мероприятия, проводимые в рамках диспансеризации**

**I этап диспансеризации**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Метод исследования | Периодичность проведения | Комментарий |
| 1 | Анкетирование | **1 раз в год** | Все граждане |
| 2 | Расчет на основании антропометрии индекса массы тела, включая окружность талии | Все граждане |
| 3 | Измерение внутриглазного давления | Все граждане, при первом посещении, далее в 40 лет и старше 1 раз в год |
| 4 | Измерение АД на периферических артериях | Все граждане |
| 5 | Исследование уровня общего холестерина в крови (в том числе экспресс-методом) | Все граждане |
| 6 | Исследование уровня глюкозы крови натощак (в том числе экспресс-методом) | Все граждане |
| 7 | Определение относительного сердечно-сосудистого риска | Граждане с 18 до 39 лет включительно |
| 8 | Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска | Граждане с 40 до 64 лет включительно |
| 9 | Осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом | Все женщины |
| 10 | Флюорография легких или рентгенография легких | **1 раз в 2 года** | Все граждане |
| 11 | ЭКГ | **1 раз в год** | Все граждане, при первом посещении, далее в 35 лет и старше |
| 12 | Взятие мазка с шейки матки на цитологическое исследование | **1 раз в 3 года** | Женщины с 18 до 64 лет включительно |
| 13 | Маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм | **1 раз в 2 года** | Женщины с 40 до 75 лет включительно |
| 14 | Определение простат-специфического антигена в крови |  | Мужчины **в возрасте**  **45, 50, 55, 60 и 64 лет** |
| 15 | Исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом | **1 раз в 2 года**  **1 раз в год** | От 40 до 64 лет включительно  От 65 до 75 лет включительно |
| 16 | Эзофагогастродуоденоскопия |  | Все граждане **в возрасте 45 лет** |
| 17 | Общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ) | **1 раз в год** | 40 лет и старше |

По результатам I этапа диспансеризации проводится прием (осмотр) врачом-терапевтом, врачом общей практики, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.

По итогам I этапа диспансеризации устанавливается диагноз, определяется группа здоровья, группа диспансерного наблюдения, определяются медицинские показания для осмотров (консультаций) и обследований в рамках II этапа диспансеризации. В кабинете/отделении медицинской профилактики проводится краткое профилактическое консультирование.

**Мероприятия, проводимые в рамках II этапа диспансеризации***(исследования в рамках II этапа назначаются по результатам исследований I этапа диспансеризации)*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Метод исследования | Комментарий |
|  | Осмотр (консультация) врачом-неврологом | При наличии впервые выявленных указаний или подозрений на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением, а также в случаях выявления по результатам анкетирования нарушений двигательной функции, когнитивных нарушений и подозрений на депрессию у граждан в возрасте 65 лет и старше, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением. |
|  | Дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий | **Для мужчин в возрасте от 45 до 72 лет включительно и женщин в возрасте от 54 до 72 лет включительно** при наличии комбинации трех факторов риска: повышенный уровень артериального давления, гиперхолестеринемия, избыточная масса тела или ожирение, **а также по направлению врача-невролога** при впервые выявленном указании или подозрении на ранее перенесенное острое нарушение мозгового кровообращения для граждан в возрасте от 65 до 90 лет, не находящихся по этому поводу под диспансерным наблюдением. |
|  | Осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом | **Для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет** при повышении уровня простат-специфического антигена в крови более 4 нг/мл. |
|  | Консультация  врачом-хирургом или врачом-колопроктологом, включая проведение ректороманоскопии | **При положительном результате анализа кала на скрытую кровь**, при отягощенной наследственности по семейному аденоматозу и (или) злокачественным новообразованиям толстого кишечника и прямой кишки, при выявлении других медицинских показаний по результатам анкетирования, а также по назначению врача-терапевта, врача-уролога, врача-акушера-гинеколога в случаях выявления симптомов злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки. |
|  | Колоноскопия | Для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования толстого кишечника. |
|  | Рентгенография легких, компьютерная томография легких | Для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования легкого. |
|  | Эзофагогастродуоденоскопия | Для граждан в случае подозрения на злокачественные новообразования пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки по назначению врача-терапевта. |
|  | Спирометрия | Для граждан с подозрением на хроническое бронхолегочное заболевание, курящих граждан, выявленных по результатам анкетирования. |
|  | Осмотр (консультация) врачом-акушером-гинекологом | Для женщин с выявленными патологическими изменениями по результатам скрининга на выявление злокачественных новообразований шейки матки и молочных желез. |
|  | Осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом | Для граждан в возрасте 65 лет и старше при наличии медицинских показаний по результатам анкетирования или приема врача-терапевта. |
|  | Осмотр (консультация) врачом-офтальмологом | Для граждан в возрасте 40 лет и старше, имеющих повышенное внутриглазное давление, и для граждан в возрасте 65 лет и старше, имеющих снижение остроты зрения, не поддающееся очковой коррекции, выявленное по результатам анкетирования. |
|  | Осмотр (консультация) врачом-дерматовенерологом, включая дерматоскопию | Для граждан с подозрением на злокачественные новообразования кожи и (или) слизистых оболочек по назначению врача-терапевта по результатам осмотра на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающего осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов. |
|  | Проведение исследования гликированного гемоглобина крови | Для граждан с подозрением на сахарный диабет |

По результатам мероприятий II этапа диспансеризации проводится прием врачом-терапевтом, врачом общей практики, включающий установление диагноза, определение группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование вне рамок диспансеризации.

В кабинете или отделении медицинской профилактики проводится индивидуальное или групповое углубленное профилактическое консультирование.